

JÄRPENS SKIDKLUBB



ÅRSMÖTESHANDLINGAR 23/24

Lördag den 21 september 2024 kl.13:30
Våldalens Fjällstation

Förslag till dagordning vid årsmöte för Järpens Skidklubb 2024-09-21

Mötet öppnas.

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om medlemmarna har kallats till årsmötet på rätt sätt och inom rätt tid.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen, för den tid revisionen avser.
9. Fråga om att balansera årets resultat i en ny räkning, dvs resultatet förs över till nytt räkenskapsår.
10. Fastställande av medlemsavgifter.
11. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår.
12. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
 - Stadgeändring – 1 kap Allmänna bestämmelser 1§ samt 7 kap Övriga föreningsorgan 1 §
Avsluta medlemskap i Svenska Orienteringsförbundet och ta bort Orientering som idrott i Järpens Skidklubb
 - Stadgeändring – kap 2 Medlems skyldigheter och rättigheter 5 §
Uteslutning. JSK:s ADNT-Policy - En person som brukar-innehar-överlåter-säljer förbjudna preparat har ej rätt att vara medlem eller delta i klubbens tränings- och tävlingsverksamhet.
 - MEDSKICK TILL NYA STYRELEN: Järpens Skidklubb 2030. Förenings- och verksamhetsutveckling med hjälp av Svenska Skidförbundet – hjälp med arbetet att lyckas så bra som möjligt med vår verksamhet.
 - MEDSKICK TILL NYA STYRELSEN: Avgående styrelse har beslutat att boka ett överlämningsmöte med middag tillsammans med den nya styrelsen i oktober/november.
13. Val av:
 - a. Skidklubbens ordförande för en tid av 1 år;
 - b. halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år;
 - c. en suppleant i styrelsen för en tid av 1 år;
 - d. två revisorer jämte suppleanter för en tid av 1 år.
I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
 - e. tre ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år,
av vilka en ska utses till ordförande;
 - f. ombud till Skidtinget eller årsmöte i JH Skidförbund.
14. Eventuella övriga frågor som anmälts under punkt 5.
Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan avgörande betydelse för Skidklubben eller medlemmarna får inte fattas om den inte varit med i kallelsen till mötet.
15. Mötet avslutas!

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Hur snabbt kan ett år passera? Det känns som det var för någon vecka sedan jag skrev förra verksamhetsårets årsmöteshandlingar.

Vi hann i precis slå ihop pärmen med verksamhetsåret 22/23 och öppna en ny för 23/24 när O-Ringen i Åre drog in som en virvelvind i Västra Jämtland. Och sedan har det gått i ett, utan underdrift.

Röjsmodagen i slutet av augusti där juniorteamets föräldrar grillade hamburgare så att svetten lackade. Sedan var ett gäng av våra medlemmar i Vålådalen en härlig höstdag och plockade sten utefter milspåret så att det skulle gå få till åkbara spår på mindre mängd natursnö. Kickoff som vanligt i Vålådalen och vädret den helgen var magiskt. Årsmötet var snabbt avklarat med Staffan Olofsson som ordförande. Sen kom snön lagom till höstlovet och då var skidsäsongen verkligen igång på riktigt, för snön låg som ni minns kvar till påsk.

Däremellan har vi skickat ungdomar på J/H-läger, arrangerat Röjsmoraketen, en deltävling i Åre Kommuncup, Folksam Cup, vi har haft deltagare på USM, juniortjejerna har tagit JSM Guld i stafett och vi har sett många glada och entusiastiska deltagare på våra träningar.

Att sammanfatta ett verksamhetsår som ordförande är inte helt enkelt, det händer så mycket att det är i princip omöjligt att få med allt. I verksamhetsberättelsen hittar ni flera avsnitt med fantastiska beskrivningar om vad vi pysslat med under detta år. Men det jag verkligen vill skicka med är att jag är så oerhört stolt över vår förening och jag tackar ödmjukast alla medlemmar för att jag haft äran att vara er ordförande ännu ett år. Järpens Skidklubb består av er engagerade medlemmar där hjärtat slår för skidor!

Nu står vi mitt i ett generationsskifte i Järpens Skidklubb där vi ska välja in nya ledamöter i styrelsen. Vi ser även trenden att vi får fler deltagande barn i de yngre grupperna där föräldrar inte har längdåkningskulturen med i bagaget. Vi noterar även att barn och ungdomar inte är lika intresserade av att tävla som förut, samtidigt som vi har ett fåtal som tävlar och har målsättningar att lyckas nå toppen inom längdskidor. Och inte att förglömma våra vuxna som vill träna tillsammans inför tex Vasaloppet. Detta är oerhört intressanta delar som tillsammans ska ges utrymme i vår verksamhetsidé: Ge barn- och ungdomar möjlighet till en meningsfull fritid och ge möjlighet att utvecklas inom längdskidåkning.

Jag vill som slutord skicka ett stort tack till Skidklubbens valberedning som inför detta årsmöte lagt mycket tid och stort engagemang i att hitta ledamöter till de platser i styrelsen som detta år lämnats för nyval.

Med det sagt vill jag hälsa er varmt välkomna till Järpens SK:s årsmöte 2024!

Ann Mari "Mia" Landorf
Ordförande Järpens Skidklubb 23/24

Verksamhetsberättelse Järpens Skidklubb 2023/2024



STYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret 23/24 genomfört 11 protokollförda styrelsemöten. Mötena har till största del hållits på JSK:s kansli på Röjsmon och i de fall någon ledamot inte kunnat närvara på plats har länk via Teams använts. Vid årsmötet 2023-09-23 avgick ledamot Annie Malmsten efter två år i styrelsen och Johanna Ojala valdes in som ordinarie ledamot. Emelie Sellberg valdes in som ny suppleant i styrelsen. Annie avtackades vid årsmötet med en blomma och choklad.

Styrelsen har under detta verksamhetsår bestått av:

Ann Mari Landorf, Ulf Richardsson, Latti Östlund, Johanna Ojala, Ulla Wiklund, Michel Carlsén, Kristin Hvatzen Pedersen samt suppleant Emelie Sellberg.

Revisorer:

Ann-Christin Alexius & Erik Danielsson, revisorssuppleant Elisabeth Carlsén.

Valberedning:

Åsa Persson Kjellgren (sammankallande), Michael Wigge & Johan Landorf.

Delar av styrelsen har haft uppdrag att närvara vid Skidting, JH Skidor årsmöte, möten med Svenska Skidförbundet gällande bland annat Folksam Cup och homologisering av skidbanorna på Röjsmon, möten med Åre Kommun, brukarrådet på Röjsmon, Kommuncups planering, representerat vid andra förenings årsmöten, deltagande vid kommunens föreningsmöten m.fl.

Vid två tillfällen har styrelsen kallat till möte med tränarteamet, båda mötena hölls i Cafeterian på Röjsmon. Första mötet var i slutet av november och många bra frågeställningar diskuterades. Johanna Ojala höll en intressant och mycket givande teknikdemonstration som avslutning av mötet. Vid det andra mötet i maj summerade vi säsongen, pratade verksamhetsutveckling, föräldraengagemang, budget och påbörjade planeringen inför 24/25. Som vanligt vid dessa möten har vi mycket att prata om och tiden rusar iväg. Styrelsen anser att dessa möten är oerhört viktiga och givande för verksamhetens fortsatta utveckling, att frågor kan lyftas i grupp och fördjupad förståelse för varandras funderingar på sikt kan förbättra Skidklubben.

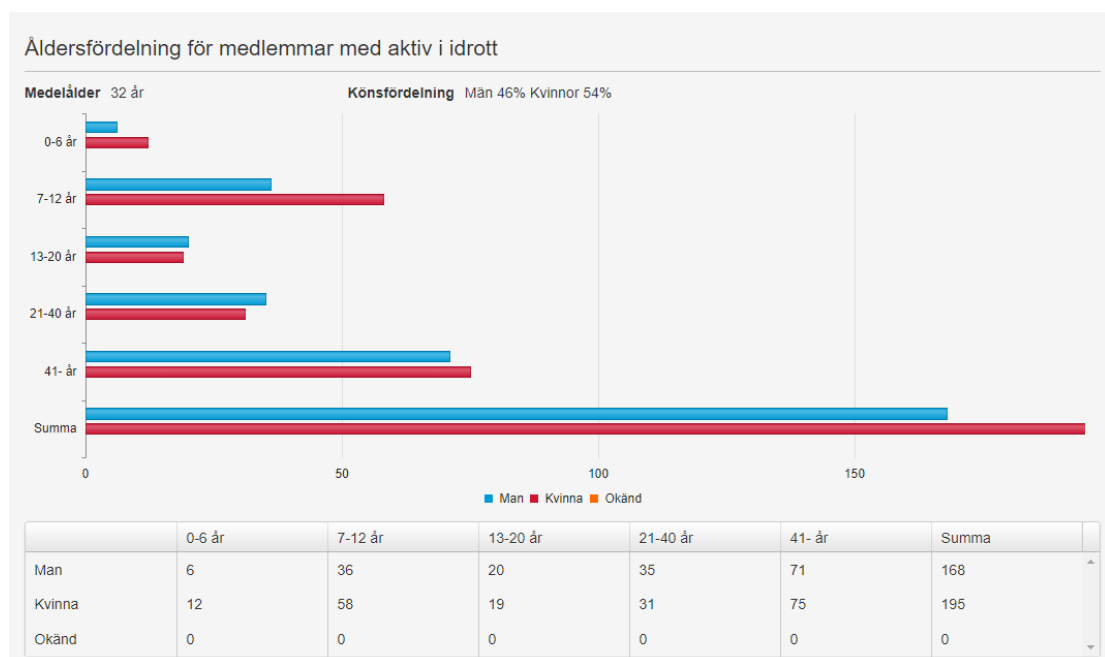
Styrelsen har fortsatt arbetet med att hitta lösningar på en mer långsiktig ekonomisk plan för Skidklubben. Folksam Cup har även i år varit avgörande för att vi inte ska visa minus på sista raden. Styrelsen har även arbetat fram underlag till Skidklubbens Polycys & styrdokument.

LEDARE – TRÄNARE

- JSK 07–08: Frida Hansson, Björn Alvtegen & Hans Gradin
- JSK 11–12: André Persson Fjellner & Mia Lundmark
- JSK 13–14: Sara Thoursie, Alexander Stål & Mårten Stål Sjöberg
- JSK 15–16: Annalena Wigge & Tomas Westman
- JSK 17–18: Jonas Roslin, Mattias Pers, Tove Rhodin & Åsa Alvtegen
- JSK Barmarksträning: Markus Torgeby
- JSK Vuxenträning: Alexandra Nilsson

MEDLEMMAR

Vid verksamhetsårets bokslut 2024-06-30 hade Järpens Skidklubb 363 medlemmar registrerade. Medlemmarna består av 54% kvinnor och 46% män.



Vi har haft 99 registrerade barn- och ungdomar och juniorer i träningsgrupperna, och där har det minskat med 10 deltagare från 22/23 då vi hade ca 119 barn registrerade.

Lite felmarginal kan det vara då vi varje år upptäcker att vi har barn på träningarna som inte är registrerade i medlemsregistret, där föräldrar tänker att man är medlem då man är med i Facebookgruppen. Nyregistrering av barn i de yngsta grupperna är fortsatt ett problem. När nya barn dyker upp på träningen har tränaren inte möjlighet att informera föräldern om att de ska ansöka om medlemskap, fokus är att leda träningen. Vi behöver hjälpas åt att få det att fungera!

Skidklubben påminner ännu en gång om att:

Deltagande i vår träningsverksamhet samt för att starta i skidtävlingar skall medlemsavgift erläggas för att försäkringar ska gälla. Tyvärr ser vi fortsatt att det är ett antal medlemmar som trots påminnelser inte betalt medlemsavgiften.

Vi har ökat med 75 medlemmar sedan förra avstämningen. Det som är intressant är att %-fördelningen ligger i princip exakt lika som vid förra avstämningen trots medlemsökning (53% kvinnor & 47% män). Registret visar att vi fått nya medlemmar som deltagit på vuxenträningen och att flera väljer att registrera alla i familjen som medlemmar igen efter tappet förra säsongen. Familjemedlemskap stärker även oss som klubb då det visar att vi är många medlemmar när vi marknadsför oss till sponsorer och samarbetspartners.

UTBILDNING AV LEDARE - Svenska Skidförbundets utbildningshelgen i Luleå

Är det något som vi i Skidklubben prioriterar så är det att utbilda våra ledare. Utan ledare har vi ingen träningsverksamhet och med sammanfattningen från de tre ledare som denna säsong haft möjlighet att gå tränarutbildning så känns framtida träningsverksamhet säkrad.

Sara Thoursie och Alexander Stål tränare i JSK 13–14 samt Tomas Westman från gruppen JSK 15–16 deltog helgen 29/9–1/10 på Svenska Skidförbundets ledarutbildning skidlära i Luleå.

Innan kurstillfället i Luleå genomfördes en digital utbildning i kursens olika delmoment, och under kurshelgen fick de tillsammans med 15 andra ledare från Norrland möjlighet att prova, diskutera och tipsa varandra. Det var även föreläsningar bl.a. om psykologi och om hur föreningarna kan behålla fler åkare längre upp i åldrarna.

Sara, Tomas och Alexander är alla överens om att det var en riktigt kanonbra utbildning och de rekommenderar verkligen att JSK:s ledare tar tillfället att delta när det passar respektive persons planering. De har efter denna helg även förmedlat det de lärt sig till ledarteamet samt till föräldrar och aktiva.

- När i ålder olika förmågor är mer gynnsamma att träna på
- Att inte blanda ihop fysisk talang och fysisk mognad, många medfödda förmågor kan inte upptäckas förrän senare
- Viktigt att stimulera glädje, kamratskap, hålla ihop gruppen samt individuell utveckling där den egna progressionen synliggörs.
- Tillåtande attityd till att de aktiva väljer bort en av träningarna för att utföra någon annan sport, viktigast för unga att utveckla alla olika rörelser och att de rör på sig.
- Minska tröskeln för tävlan genom mer trygghet på tävlingarna, tex samlingsplats med flaggor och att de äldre kör igenom banan innan med de yngre. Tävlan kan ju också vara genom stafett på vanliga träningen!
- Vallahjälppå tävling tex en gatupratare med dagens rekommenderade (och enkla) vallatips.

"Vi har ju också fått massor av tips på lekar (till exempel det som utvecklar de olika skidteknikerna). Men framför allt hade vi oerhört roligt, skrattade så magen värkte!"
Sara, Alex & Tomas



O-Ringen Åre 2021 blev till slut O-Ringen Åre 2023

Kan vi få säga: Äntligen slutfört!

Detta stora event som hängt som en blöt filt över oss under många år. Järpens Skidklubb signerade upp sig som medarrangörsförening till O-Ringen i tidigt skede när det blev klart att O-Ringen skulle genomföras i Åre. O-Ringen går alltid v.30 och just den veckan var det även mycket annat som krävde funktionärer här i vårt område, men tack och lov räckte alla till för alla olika event och arrangemang till slut.

Tävlingen lockade 15 651 deltagare under veckan och det bjöds på utslagsgivande banor i fjällterräng med mycket regn och lång väntan på transporter.

Vi levererade med råge det som var avtalat i antal funktionärer. O-Ringen Åre gick tyvärr med en ekonomisk förlust på flera miljoner kronor, och utifrån detta och avtalet med föreningarna så blev ersättningen ca 44 kr/timme till föreningarna.



Förening	Antal timma	Procentsats	Ersättning
Järpens SK	1667,5	2,7212	73 472 kr

Redan 2018 var vi i full gång med planer att skapa en organisation för O-Ringen i Åre. Att organisera och genomföra världens största orienteringstävling kräver tid, arbete och engagemang. Att pandemin kom gjorde att det krävdes extra lång tid och planerna fick göras om när tidsläget blev på ett annat sätt än vad som var tanken från början.

Från Järpens skidklubb var vi totalt ett trettiotal personer som hjälpte till i större eller mindre utsträckning med evenemanget. Kristin Hvatz Pedersen representerade klubben i föreningsrådet som genom hela planeringen, genomförandet & efterarbetet och var med och fattade beslut gällande arrangörsklubbarna och O-ringen i Åre.



Kristin var också en av de ansvariga för "Deltagarservice" på O-Ringentorget vid Holiday Club i Åre under hela O-Ringenveckan. En handfull andra JSK:are gjorde ett eller flera arbetspass på deltagarservice med att hjälpa deltagarna att få en så fin upplevelse som möjligt under veckan.

Ulf Richardsson & co jobbade många timmar med byggnation och service på tävlingsarenorna, vid O-Ringentorget och på O-Ringencampingen. Till sin hjälp hade han också ca: 5 st. JSK:are och många från andra klubbar.

Runt tio personer från Järpens SK samt fem- till tio personer från andra klubbar var mer eller mindre involverade i O-Ringencampingen på Molanda, med förberedelser, under hela O-Ringen veckan samt vid avetablering. Och vilket gäng!

Steen Pedersen tog på sig ansvaret som "campingchef". Nästan ett år innan började förberedelserna, med många timmar administrativt, samt koll/spaning på plats. Och det gick bra!

Gräs blev slaget, campingrutor blev utsatt, ström framdraget, en megadusch för 60 personer växte fram, en tillfällig restaurang, samt faciliteter som kiosker, barack för deltagare service, bajamajor, tältkåta, disk/sopstationer etc. etc. kom på plats då vi arbetade många kvällar och helger innan. Campingen kunde öppna, och vi stod klara med 100%serviceminded personal i toppklass, med bemanning 24/7.

650 campingrutor fick liv med boende i alla former av 2500 personer från alla länder, och vädret var med oss då andra fick regn.

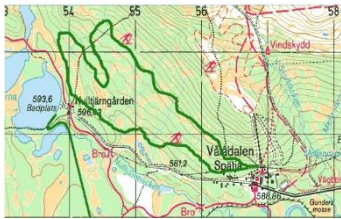
Landningsbanan och körfältet på området omvandlas till mingelplatser på sommarkvällarna, med långbord, grillning, samt som cykel och "promenadstråk!

Då O-Ringen var slut försvann veckor av hektiskt arbete på tre dagar. Även flera av de ansvariga försvann, Kristin & Steen och Uffe samt många andra som hade ägnat mesta delen av sin semester åt O-Ringen fick nu vara sommarlediga och koppla av.

TUSEN TACK Alla Superhjältar! Alla ni som ställde upp med timmar, dagar, nätter. Vi tillsammans har levererat en super O-Ringen 2023! Alla alltid positiva och med ett leende på läpparna. //Steen & Kristin

ARBETSDAG I VÅLÅDALEN

Vi var ett 15-tal föräldrar, ledare och aktiva barn- och ungdomar som samlades utanför idrottshallen redo förr att spätta sten längd skidspåren.



Milspåret (Lahti-spåret) angreps från två olika håll av två grupper där stora/större stenar skulle spättas loss ur marken för att skapa ett jämnare underlag. Detta för att underlätta för den första prepareringen när den tidiga snön fallit.

En oändlig mängd sten sprättades loss och cirka åttahundratusen benböj utfördes i jakten på det perfekta underlaget. Fika inmundigades, blåbär likaså och ungarna förde bok över hur många hundratals stenar just deras gäng hade plockat.

Ungefär halvvägs möttes de två grupperna och konstaterade att arbetet var utfört, och så spatserade alla tillbaka mot bilarna igen.

Återkopplingen från Vålådalen innefattade iallafall ingen backning på jobbet, så vi tror att det utfördes enligt önskan. //Johanna



KICKOFF OCH ÅRSMÖTE 23–24 september

Kickoffen var som brukligt på plats i Vålådalen och vi måste säga att vädergudarna var med oss denna helg. Det var mycket tjo & tjim, glada skratt och pustande. En och annan förälder vittnade om träningsvärk från annan del av universum veckan efter.

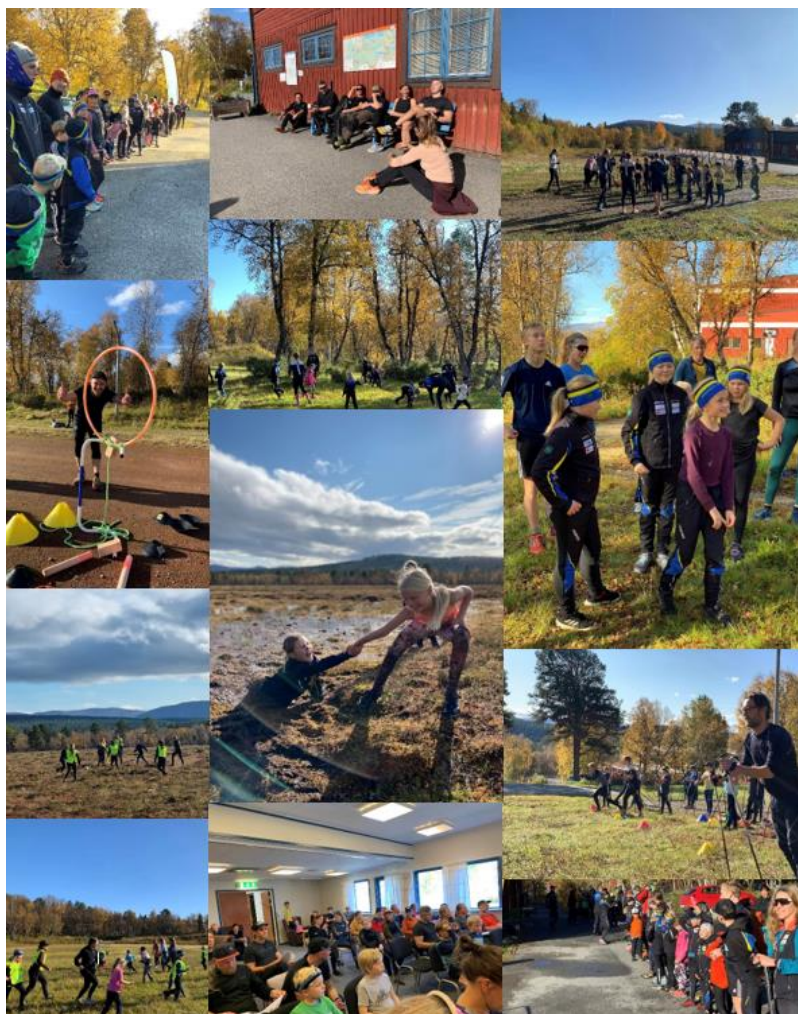
Helgen startade med samling kl.09:30, uppställning och ombytta för träning/utomhusaktivitet vid Sporthallen. Efter en förmiddag med mycket lek och teamövningar var det lunch uppe i matsalen på Fjällstationen.

Efter lunch samlades vi alla i konferensrummet Lunndörren i Sporthallen för årsmöte. Skidklubbens ordförande Mia Landorf hälsade välkomna och Staffan Olofsson fick uppgiften att leda mötet. Val av ledamöter till styrelsen, utdelning av stipendiet till Ebba Persson Kjellgren som tyvärr inte var på plats (fotboll) och avtackning av ledamot Annie Malmsten. Efter mötet bjöds det på fika.

På eftermiddagen fortsatte aktiviteterna på kickoffen och dagen avslutades i de varma badtunnorna innan middag och övernattnings. Söndagen bjöd på ett träningspass och kickoffen avslutades med lunch innan hemfärd.

Totalt deltog 82 personer på lördagen och 40 på söndagen.

Vi skickar ett stort TACK till vår sponsor och samarbetspartner Vålådalens Fjällstation som i vårt samarbete gör det möjligt för oss att vara här på kickoff!



SOFIA PEDERSEN - JUNIORLANDSLAGSLÄGER I BRUKSVALLARNA

Andra vecka i augusti 2023 var jag inbjuden att delta på ett av juniorlandslagets barmarksläger i Bruksvallarna. Jag var lite nervös över hur allt skulle gå. Skulle jag orka hänga med på passen och hur skulle jag orka träna 17 timmar jämfört med mina normala 10 träningstimmar per vecka.

Lägret drog igång och det visade sig gå alldeles utmärkt. Vi sprang fina pass på fjället och tränade mycket teknik på rullskidor och körde hårda intervallpass. Så klart åt & sov vi en hel del också, vilket var något vi hade stor fokus på under lägerveckan. Tillräckligt med återhämtning är något som är lika viktigt, om inte viktigare än själva träningen oavsett nivå man tränar och tävlar på.

Under mitten av veckan fick jag känna på vad som händer om man inte får i sig tillräckligt med energi. Vi hade ett crosspass framför oss där vi skulle börja med att staka 38 km och därefter springa över fjället tillbaka. Ungefär efter hälften av löpningen var det helt plötsligt bara jag och landslagschefen Anders Byström kvar. Tystnaden mellan oss två talade för sig själv, både jag och Anders hade gått in i väggen. Det visade sig att energi och återhämtning är någonting vi alla glömmer ibland, unga som gamla, erfarna som nya.



Veckan var lärorik och jag fick med mig mycket nya tips & tricks och så klart nya erfarenheter och insikter. Det finns många sätt att förklara och beskriva teknikerna i längdskidåkning på och det är bra att få höra nya perspektiv på hur man ska tänka när man åker. Detta var något tränarna hade stenkoll på och jag fick med mig många nya nycklar i utvecklingen för just min skidåkning.

Denna vecka var ett ypperligt tillfälle att se in i landslagets verksamhet och det är något jag ser fram emot att få göra mer framöver! //Sofia Pedersen Junior i JSK

RÖJSMORAKETEN

30 december 2023 gick den första upplagan av "Röjsmoraketen" av stapeln. En publik- och åkarvänlig distriktstävling i fri stil med teknikinslag.

Totalt 259 personer anmälde sig till Raketen, varav några deltagare i paraklass!

Banorna var 0,6km till 9,3km, och alla åkare passerade teknikhinder såsom discotält, slalombanor och ett (valfritt) hopp.

Tävlingsorganisationen bestod av Skidklubbens tränare. Funktionärer var Skidklubbens ledare, åkare, släktingar m.fl.

Vi vill från våra hjärtan tacka alla fantastiska funktionärer!

Parkeringsvakterna som vänligt bemötte alla och skapade välkomnande stämning, banbyggarna som byggde uppskattade banor, banvakterna som såg till att folk åkte rätt, de stresståliga nummerlappsutdelarna, personalen på Röjsmon som hela tiden ställde upp med all hjälp, OTROLIGT god, vällagad mat i grill/cafeteria, tidtagarna som höll hög klass, JSK 07–08 som stod helt redo för att städa undan tävlingen i ilfart direkt efteråt m.fl. Vi hade även fint stöd av våra sponsorer.

Vi hade tur med vädret, gynnsamma förhållanden med lagom kallt och ingen blåst. Resultatet av tävlingen var nöjda deltagare, skidglädje, och en ekonomisk vinst på 62 432,30kr.

Vi välkomnar alla till Röjsmoraketen även den kommande säsongen!

//Sara



KOMMUNCUPEN i Järpen

Järpens Skidklubb arrangerade den första deltävlingen i årets kommuncup. Tävligen gick i fristil och var planerad till kvällen torsdagen den 18 januari men fick skjutas upp en vecka pga. kallt väder. Över 150 startande skidåkare!

Det var ledarna klubben som styrde upp tävlingen med god hjälp från Lennart Wasell, Mats Skott, Anki Helander och ett gäng föräldrar. Med Röjsmoraketen nyss avklarad gick det smidigt! Tävlingsbanorna var som vanligt lekfulla med teknikinslag, hopp och annat och verkade uppskattas av åkarna. //Björn & Sara



FOLKSAM CUP I JÄRPEN 2020 – 2024.

En erfarenhet och succé!

När Järpens SK och Duveds IF 2018 tackade ja till Svenska skidförbundets (SSF) erbjudande om att i tre år arrangera Folksam Cup så var det nog ingen som visste riktigt vad de skulle innebära. De tre åren blev fyra och mitt uppe i allt så fick vi en pandemi.

Utmaningar har det funnits under dessa år, men ett mycket starkt arrangörsteam har löst alla problem på ett helt fantastiskt sätt. Samarbetet med SSF och de tekniska delegaterna (TD) har gått jättebra och vi har fått mycket beröm för vårt arrangemang.



Föreningen Röjsmohallen och samhället Järpen ger oss fantastiska förutsättningar att arrangera skidtävlingar på hög nivå, och Röjsmon har sett till så att det numera även finns 3st av FIS homologiserade tävlingsbanor för nya stora arrangemang, vem vet vad som sker i framtiden.



Vi har allt samlat inom några hundra meter, då räknar vi även in järnvägsstationen, affärer och hälsocentralen, de finns inte så många orter i Sverige som har bättre förutsättningar än Järpen.

Ett stort tack till:

- Alla ideella krafter som med stort engagemang hjälp till i samband med tävlingarna.
- Samarbetspartners och leverantörer som stöttat oss på ett fantastiskt sätt.
- Personalen på Röjsmon som alltid ställer upp och löser våra problem med ett leende.
- JGY och Racklöfska skolan som lånat ut sina lokaler för boende.
- Vaktmästarna på Årehus och JGY som hela tiden ställt upp till 100%
- Duveds IF som vi haft ett mycket bra samarbete med under dessa sex år, det hade inte fungerat utan dem.
- Åre kommun får väl också ett tack, även om vi nog hade väntat oss lite mera av dem.

Att arrangera Folksam Cup under dessa år har gett oss fina erfarenheter, många har fått upp ögonen för vilka bra förutsättningar vi har i Järpen med omnejd vilket även lett till att antalet sökande till skidgymnasiet kraftigt ökat.

Att arrangera tävlingar av denna typ innebär otroligt mycket ideellt arbete, det är stor utmaning att lösa boende, mat och tävlingar för så många åkare, ledare och vallare.

Detta har vi gjort på ett helt fantastiskt sätt och skall vara stolta över vad vi levererat. Att det dessutom gett ett ordentligt tillskott till vår ekonomi är ju mycket positivt.

//Tävlingsledare Ulf Richardsson

J/H – LÄGER OCH CUPER *(bilder kopierade från Instagram jhungdomxc)*

Under året har flera ungdomar från Skidklubben deltagit i Jämtland Härjedalens Skidförbunds läger & tävlingar (J/H-läger och cup). Årligen är det tre läger och två cuper. På läger är alla åldrar tillsammans och tränar men på Cup åker man åldersvis, Ski Team Ungdomscup för ålder 13–14 år och Folksam Cup för 15–16 år.

Säsongens första läger var i Bruksvallarna i början av oktober, vi åkte buss från Östersund tillsammans med alla andra. Andra lägret var på snö i Vålådalen i december. Sedan var det dags Folksam Cup i Järpen och Ski Team Ungdomscup i Vårby. Fyra kompisintensiva dagar med tre tävlingar där alla deltagande ungdomar från distriktet bodde ihop i klassrum på luftmadrass på skolor och tävlade tillsammans som lag Jämtland/Härjedalen mot Sveriges andra skiddistrikt. Att åka på Cup med J/H är den bästa helgen på hela vintern!



I slutet av maj var det avslutnings- och uppstartsläger på Frösö Park. Skidklubbens tigha gäng 08:orna var med för sista gången och det var nog en och annan tår bakom ögonlocket, många i det här JSK:gänget har hängt ihop på skidor i många år.



Vi har även haft med ledare från Skidklubben på J/H under säsongen. Tobbe Lundmark har varit med i J/H-teamet som vallare på både Folksam Cup i Järpen och Ski Team Ungdomscup i Vårby, och Mia Lundmark var med som teamledare på Ski Team Ungdomscup.

Att vara med på J/H:s läger och Cuper är superroligt och det bästa är att träffa skidåkare från andra klubbar och att tävla tillsammans som lag! //Elin & Mia

FJÄLLTOPPSLOPPET OCH AVSLUTNINGSHELG I BRUKSVALLARNA

I slutet av april var det dags för Fjälltoppsloppet i Bruksvallarna, en helg med flera tävlingar där hela längdskidsverige årligen samlas. Alla medlemmar i Skidklubben är välkomna att följa med, och i år var vi 38 JSK:are som åkte för att bo, tävla och umgås tillsammans.

Det var en blandning av de som besökt Fjälltoppshelgen flera gånger, och många som var med för första gången.

Solen gassade, och helgen blev så otroligt lyckad! Järpenåkarna med föräldrar fick hyllning av speakern för vårt härliga sätt att heja fram varandra.



Vi tävlade i masstart, och vi tävlade i utförsbackeåkning. Alla gav allt, och vi är så stolta över er! Ni deltog med stora leenden (utom Andre när hans stavar åktes av, förståeligt), och bidrog till en så fin stämning!



Boendet på Sörmons stugby (som vi i Skidklubben har en ständene bokning för Fjälltopps helgen) ligger inte i Bruksvallana, utan lite mer avsides. Men med tillgången till vallabodar, bastu och älv(is)bad, skapar det naturligt gemensamt häng i gäng, fotbollsmatcher, dunken, grill och bastubad sent in på kvällen.

Till nästa år kan vi jobba ännu mer för att fler ska våga följa med på detta fantastiska evenemang.
//Sara





TRÄNINGSGRUPPERNA SUMMERAR

JSK 17 – 18 SKIDLEK

Under säsongen 2023/2024 leddes gruppen av Åsa Alvtegen, Mattias Pers, Jonas Roslin, Madelene Ekström och Tove Rhodin. Under en träning bistod även Björn Alvtegen som tränare.

I gruppen är 32 aktiva varav 22 stycken flickor och 10st pojkar. I genomsnitt har vi haft 18 deltagare på varje träning samt varit 2 ledare per tillfälle vilket är detsamma som föregående år.

Träningarna som alltid genomförs på torsdagar startade tidigt med första träningen den 23 november 2023 och sista träningen 21 mars 2024. Totalt fick vi till 8 tillfällen.

Varje träning genomsyras av glada och peppade barn som tydligt börjar hitta såväl fokus som teknik mer och mer. Utöver ordinarie träning har vissa av de aktiva även deltagit på Kommuncupen och Röjsmoraketen.

Den största utmaningen inför kommande säsong är att hitta en balans i lek och skoj samtidigt som några i gruppen är redo för nästa nivå i sin skidutveckling. En annan utmaning som kan finnas är antalet ledare då gruppen tappar 2-3st ledare pga. att dessas barn valt annan aktivitet som krockar med längdträningarna.

//Tove & Åsa



JSK 15 - 16 SKIDLEK

Vilken säsong vi haft i 15–16 gruppen! 35 anmälda barn och ca 20 barn på varje träning. Det var lite ovant för oss tränare först och lite rörigt att hitta rätt skidor i en hög på 50 skidor och 50 stavar, men tränare Tomas initierade skidparkering och efter det hade alla koll på sin utrustning!

Vi körde 11 träningspass och behövde inte ställa in en enda träning pga. kyla, men en träning fick tyvärr ställas in pga. regn.

En del barn ställde upp i kommuncupen och fick ta emot pris på finalen på Röjsmon.

Sista träningen på skidor genomfördes tillsammans med övriga grupper med avslutande storstafett.



Säsongen avslutades i början av maj med lekar och hamburgargrillning tillsammans med alla andra grupper. //Annalena och Tomas

JSK 13 – 14

Vi kom i gång med träningarna innan årsskiftet för första gången, redan i mitten av oktober, och gruppen kändes mogen för detta, de var peppade. Tänkte köra barmarksträning, men hann bara något tillfälle och sen kom snön!

Gruppen har 25 medlemmar, varav något fler som identifierar sig som tjejer än killar. Av de som deltar på träningarna brukar det vara ungefär 50/50 tjejer/killar. Till vår glädje fick vi två nya deltagare till vårt gäng, med mycket liten skidvana som sedan utvecklades snabbt och passade väl in i gruppen (som fortsatt är mycket heterogen utifrån nivå).

Vi tränade 1gr/vecka innan nyår, 2gr/vecka därefter. Det var en synnerligen lång vinter i år med snö från november till april. Säsongsavslutning 28/4. Totalt hann vi med 35 tränings- eller tävlingstillfällen. Närvaron var störst innan årsskiftet, därefter är det flera andra aktiviteter på snö eller is som flera av de aktiva deltar i. Några gick bara tisdagar, andra bara torsdagar. Några på alla. Känns bra att kunna erbjuda bägge vilket möjliggör längdskidåkning för fler.

Deltagandet i tävlingar är stor på de lokala kommuncuperna och Röjsmoraketen, där de flesta känner sig trygga, och där pokalen och mössan är bra motivation. På de icke lokala tävlingarna deltar oftast ca 6 barn (8 barn som är intresserade och åker på lite olika lopp). Vi hade deltagare i NUS, Offerdalspropagandan, lilla Östersundsspelen och Bruksvallarna.

Vi behövde inte ställa in särskilt många träningar pga. väder, då vi följde skidförbundets "stjärnjakt", så när det blev kallt hade vi vallakväll, matlagning med skidfilmsvisning och tipspromenad och andra gemenskapsaktiviteter. Stjärnjakten var superkul för deltagarna som verkligen fick ett gemensamt mål, och lättsamt för oss tränare som fick massa tips på träningar. Rekommenderas för alla grupper som får delta!



Final

Stjärnjakten utmynnar i en final som genomförs i samband med världscupen i Falun den 15 - 17 mars. Fem föreningar får chansen att uppleva den oförglömliga finalhelgen.



Stämningen har vart god. Vi försöker göra övningar där det inte spelar någon roll på vilken nivå den aktiva åker, och det bästa är när alla ligger nöjda i en svettig hög efter en övning, trots otroligt skilda nivåer.

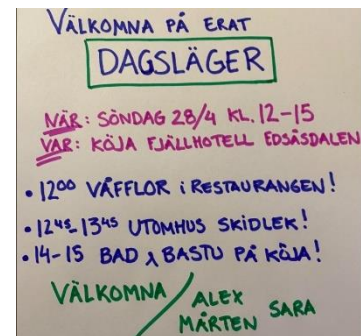
I mitten av Mars märktes att de flesta var ganska färdiga med skidsäsongen efter den långa vintern. Därför blev det ett rejält uppsving när vi tränade tillsammans med Duved vid ett tillfälle.

Plötsligt togs det i som bara den igen! Bör göras om kommande säsong.

Vår grupp ska även ha en stor eloge som världsledande hejklack! Kostjällor köptes in och de aktiva, föräldrar och ledare är så otroligt härliga att se längs spåret där de på tävlingar verkligen ser till att ösa beröm och pepp över deltagarna (i Bruksvallarna uppmärksammades Järpen av konferenciern pga. detta positiva beteende under prisutdelningen).

Utmaningar har varit att få information att nå fram, samt att se och utveckla varje individ i gruppens spretiga nivå. Till nästa säsong bör vi ha ett föräldramöte innan juledigheten (efter det försvinner ju flera i väg på diverse andra aktiviteter).

Det är viktigt att kunna förmedla innehållet i medlemsbrevet på plats, kunna besvara ev. frågor, planera fikaansvar, samt viktigt att ge info om vilka tävlingar vi kommer erbjuda att åka gemensamt till. Vore även bra att komma överens med de aktiva hur vi ska träna kommande säsong, vad vi förväntar oss av dem och dem av oss. Samma med föräldrarna, där vi skulle kunna fördela funktionärsuppdrag redan på detta möte, samt vore bra om alla bekräftat att det läst inlägg på facebook genom en "like".



// Sara, Alex och Mårten som alla fortsätter som ledare i denna grupp

JSK 11 – 12

Vi hade 8 barn i gruppen, 3 pojkar och 5 flickor. Vi började säsongen med kick-off i Vålådalen i slutet av september och körde därefter barmarksträning en gång i veckan fram till december när vi kunde börja träna på snö två gånger i veckan.

I mitten av november hade vi en tränings- och gruppdag på Röjsmon då vi tränade, badade, åt pizza, pratade om förväntningar inför säsongen.



Under året har vi kört de flesta träningarna på Röjsmon men även åkt i Trillevallen. På tisdagar har vi ofta tränat tillsammans med 13/14-gruppen då båda grupperna haft färre barn på plats. Det har varit uppskattat av både barnen och ledare då det är lättare att få till roliga träningar ju fler vi är och det har varit roligt att mixa det två grupperna.

Vi avslutade träningsåret i april med utförskörning från Hotell Copperhill ner till Björnen följt av en sista stafett i riktig vårslush och sist men inte minst, pizza på Idet!

Många i gruppen deltog också i den klubbgemensamma avslutningen med mat och lekar i maj på Röjsmon.



Några barn har varit med på ett antal tävlingar under året. Vi hade deltagare vid bland annat Nordiska Ungdomsspelen, Lilla Östersundsspelen, Elljusskidan i Ås och förstås kommuncupen. Tävlingsäsongen avrundades med en toppenhelg i Bruksvallarna.

Två av barnen har varit med på Jämtland Härjedalens läger och en åkte Ski Team Ungdomscup i Vårby.

Viktigast för oss har varit att ha roligt tillsammans, vara schyssta och åka massor med skidor. Det tycker vi att vi har lyckats bra med! Vi har försökt att få barnen delaktiga i träningarna. Fikat efter träningarna har varit ett superviktigt inslag för barnen och föräldrarna har roddat detta på ett strålande sätt!

Vid avslutningen utvärderade vi säsongen tillsammans med barnen som verkade väldigt nöjda och vår förhoppning är att vi har alla barn kvar till nästa säsong.

Ledare för gruppen är André Persson Fjellner och Mia Lundmark

JSK 07 – 08

Gruppen är 10 åkare stor, men har i år decimerats under säsongen pga. krock med fotbollsträningar och annat.

Vi har varit 2–8 st. på träningarna, oftast 3-5 st. Fortsatt bra blandning mellan killar och tjejer och bra pepp i gruppen bland dom som kommer på träningarna, då de har vilja och ambition. Vissa åkare har valt att träna med skidgymnasiet på torsdagar.



Markus Torgeby körde oftast barmarksträning en gång i veckan under tidig höst. Nästan hela gänget var med på J/H:s barmarksläger i Bruksvallarna i september och efter kickoffen i Vålådalen i slutet av september började vi köra två pass i veckan.

Snön kom tidigt, så vi hann inte med så mycket gemensam barmarksträning. Under säsongen har vi varvat intervallträning med längre lugnare pass, men vi har även fortsatt att jobba med teknik och balans!

Nästan alla tävlar, både på Kommuncup och tävlingar i Jämtland, men antalet har minskat från tidigare säsong pga. att några åkare fokuserat på fotbollskarriären.

JH-lägre i Vålådalen var mycket uppskattat, liksom Folksam Cup i Järpen. Det var bara tre åkare som åkte till USM i Örebro.



Kul att rekordmånga följde med till Fjälltopploppet och Knallcrossen i Bruksvallarna som blev en bra avslutning på säsongen för hela klubben!

I och med att 08-orna nu sprids till olika skolor kommer denna grupp att upplösas. Eventuellt försöker vi få till en typ av ungdoms/vuxengrupp där de som vill fortsätta träna organiserat men inte kom in på skidgymnasium kan vara med.

Björn avsåg sig tisdagsträningarna för att hinna med resten av livet och för att ha möjlighet att stötta sonen som tränar fotboll i Östersund. Frida höll i några träningar tidigt på säsongen men blev sedan långvarigt sjuk. Då många torsdagspass blivit inställda pga. få deltagare (se ovan) och annat är det i huvudsak Hans som har haft hand om träningarna i vinter.

Vi hade träningar till slutet av april, med en gruppaktivitet finansierad av RF SISU i Östersund den 13 mars (middag och Multichallenge) en storslagen avslutning för 07/08 i Platåkåtan (finansierad av pengar från parkeringsjobb på Röjsmon som egentligen skulle gå till USM) den 24 maj och en gemensam avslutning för hela föreningen på Röjsmon den 30 maj.



Saker som vi hade önskat genomföra under vintern men inte fick till:

- Stöd av teknikinstruktör för "modern" skidåkning.
- Fler tillfällen med träningspass som JSK:s juniorer leder.
- Hjälp med att informera om motivation, kost, pubertet, förebyggande träning.

Tränare/ledare för gruppen: Björn, Frida & Hans

JSK JUNIORER

Säsongen 23/24 bjöd på många fina resultat och vi fick många roliga tävlingar tillsammans. Det blev många resor runt om i landet men där JSM i Ulricehamn var huvudmålet.

Som vanligt startade vi säsongen med kickoff i Vålådalen. Vi höll i en rullskidträning för både den yngre och den äldre gruppen där vi varvade teknik med lekar och stafetter. Kickoffen avslutades med favoriten myrfotboll.

Tävlings premiären var återigen i Idre och detta år fick vi återigen känna på riktig vinter. Jonna körde en seniorsprint på fredagen och lyckades ta sig vidare till kvartsfinal trots det hårda motståndet. Lördag och söndag var det juniortävlingar och Sofia tog en tredje plats på 10km skejt! Alla gjorde sitt bästa och lyckades genomföra lopp som man var nöjd med. Vilken premiärhelg!

Första Bauhauscup tävlingen var i Boden och även denna helg fick vi känna på den bitande kylan men även plusgrader sista dagen. Helgen rivstartades med JVM-test på 20km skejt där pressen är stor! Några var nöjda med resultatet och andra inte. En berg och dalbana kan sammanfatta helgen, Boden var nog inte vårt favoritställe!

Nästa destination för cupen var Falun, där kylan tyvärr satte stopp för både JVM testet i sprint och 15km massart. Sista dagen gick tävlingarna att genomföra och då var temperaturen kring nollan och vallarna fick jobba hårt för att få till skidor som både hade bra fäste och glid. Resultatet var som vanligt bra och vi hade grymma skidor! Jonna gjorde ett av de bättre loppen för säsongen och kom 7a!

Ulricehamn välkomnar till JSM. Guld i stafett var såklart en höjdpunkt men vi hade en vecka med många fina resultat från alla åkare.

Frida gjorde bland annat fina lopp med två 7e placeringar. Vi var dessutom full åkar-trupp vilket bidrar till att höja stämningen och peppen var på topp. Kul att få avsluta veckan med att ta hem ett JSM-GULD till klubben!



Under Folksam cup i Järpen bidrog vi juniorer med att sortera nummerlappar, jobba i matsalen och var en del av kamerateamet.

Nästa cup helg var på "hemmaplan" i Östersund och vi hade lyxen att sova hemma och fixa med skidor i gymnasiets vallabod. Östersunds kuperade WC-banor var utmanande och tuffa men på sprinten lyckades alla åkare prestera bra. Frida och Jonna tog sig till semifinal och Sofia var med i finalen där hon slutade 5a! Andra dagen var det distriktstafetter och vi fick tävla under J/H:s färger! Söndagens tävling var en masstart på 15km skejt och för Frida så gick en stav tidigt i starten vilket ställde till det men för övriga Järpenåkare flöt det på och Sofia var länge med i tätklungan och slutade 8a.

Sollefteå fick avrunda denna säsong och det blev även Jonna och Kerstins sista tävling som juniorer och för Järpens SK. Det blev ett emotionellt avslut när de passerade mållinjen på söndagens tävling!

Vi juniorer har även kört flera lokala tävlingar som Offerdalspropagandan, Daniel Karlssons Minne och Kommuncupen vilket vi alltid tycker är lika roligt.

Återigen vill vi ge ett stort tack till vallarna, föräldrarna och Järpens Skidklubb som gör det här möjligt. Ni ger oss allt stöd och hjälp vi behöver och mycket mer än det! Vi vill även tacka alla sponsorer och alla som hejar på oss. TACK för denna säsong! Jonna och Kerstin tackar även för sig då Kerstin flyttar till Umeå för studier och Jonna byter klubb till Trillevallens Sportklubb.

VUXENTRÄNING MED ALEXANDRA

Alexandra Nilsson hörde av sig till styrelsen och frågade om hon kunde få köra igång träning för vuxna eftersom hon själv ville ha träningsällskap och sparring för sin satsning på att åka långlopp.

Träningarna körde igång före jul och det har varit ca 10–15 personer på varje träningskväll fram till det magiska datumet första söndagen i mars, Vasaloppet. De flesta i träningsgruppen körde något av loppet under Vasaloppsveckan. Träningarna har varit lekfulla för att bli säkrare på skidor, det har även varit några teknikövningar. Varje träningstillfälle innehöll också någon typ av intervaller och avslutades kvällen med någon sprintstafett eller liknande. Det känns som att upplägget har fungerat för alla deltagare. //Alexandra

Träning för vuxna är något som efterfrågas varje säsong och vi är så glada att Alexandra drog igång detta upplägg. Vi hoppas på en fortsättning nästa säsong.

Att Skidklubben har en så bra kassa har vi tidigare ekonomisk planering att tacka för. Det är till viss del kopplat till gynnsamma placeringar i aktier, flera tidigare större skidtävlingar och ekonomisk återhållsamhet. Tidigare styrelse beslutade att sälja av aktieposterna för det finns ingen anledning att en ideell förening ska spekulera på börser. Den avgående styrelsen beslutade att lyfta en del av Skidklubbens kassa till ett konto med fast ränta.

Intäkter

Vi genomförde Raketen i december och på Folksam Cup i mars vilket gav ett bra netto.

- Vi har sökt och fått bidrag för del av kostnaden för bland annat utbildning av ledare.
- Vi har sökt och beviljats föreningsbidrag av Åre kommun. Denna summa kan bli högre om vi registrerar medlemmar. Tex alla i familjen och att deltagande barn verkligen är anmälda som medlem.
- Vi har sökt och fått LOK-stöd.
- Försäljning av hamburgare på Röjsmodagen gav ett bra tillskott i kassan.

Kostnader

- Både ungdomsgrupperna och juniorerna har tävlat flitigt och med Folksam Cup i ryggen har Skidklubben kunnat bekosta större delen av kostnader för läger och tävlingar.
- Klubbkläder har subventionerats med ca 16 000 kr (återbetalning)

Ett nytt förråd har färdigställts på Röjsmon.

Verksamhetsplan

Järpens Skidklubb 24/25



INLEDNING

Järpens Skidklubb fortsätter följa Strategi 2025 som svensk idrott tidigare enats om. *Att fler ska vilja och kunna idrotta i en förening – hela livet.* Vi vill fortsätta vara en stark och växande förening som välkomnar alla som vill åka längdskidor med oss i Järpen eller som distansmedlem ute i världen.

Skidklubbens barn, ungdomar och juniorer ska ges möjlighet att träna och utvecklas, och de som vill tävla ska ges förutsättningar för det, enligt tidigare inriktningsbeslut har vi inte någon ekonomisk stöttning för tävlande seniorer. Vi välkomnar seniora skidåkare att tävla för Järpens SK, senior skidåkare bekostar alla sina startavgifter i tävling själva. Vi ska jobba för trygga idrottsmiljöer och jämlikhet. Vi vill ta vara på stoltheten att tillhöra Järpens Skidklubb, stärka engagemang och inspirera till att utveckla föreningsverksamheten och de ideella arbetsinsatserna. Vi ska arbeta med att stärka ledarskapet i alla delar av organisationen för så väl tränare, ledare och förtroendevalda.

VÄRDEGRUND: SKIDGLÄDJE – TRYGGHET – GEMENSKAP

Järpens Skidklubb ska bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund". (1 kap. RF:s stadgar)

Med särskild inriktning att:

- ge barn- och ungdomar möjlighet till en meningsfull fritid
- ha roligt
- må bra
- ges möjlighet att utvecklas inom längdskidåkning

Med idrott avses organiserad fysisk aktivitet där träning och möjlighet till tävling bidrar till välmående. När idrott utövas enligt de intentioner som Idrotten Vill beskriver, skapar den glädje, gemenskap, engagemang och samhörighet. Vi uppmuntrar allsidighet och att hålla på med flera idrotter.

Att vara med i Järpens Skidklubb betyder också att:

- ingå i en demokrati,
- kunna göra sin röst hörd,
- gemensamt ta ansvar för att verksamheten följer de principer föreningsmedlemmar vill att den ska byggas på.

Föreningen ska bedriva följande idrotter:

- Längdskidor
- Orientering

Vårt Policydokument för värdegrunden hittar du på vår [hemsida](#) under fliken "dokument"

TRYGGA IDROTSMILJÖER

Starten på verksamhetsåret 24/25 innebär att vi kontrollerar utdrag ur belastningsregistret på våra tränare i föreningen. Järpens Skidklubb har tidigare tagit beslut om att utdrag skall uppvisas varje år med brytpunkt 1 september. Utdraget ska visas upp för registeransvarig i styrelsen senast två månader från att träningsverksamheten i gruppen startat. Dokumentet, Policy – Begränsat utdrag ur belastningsregistret bifogas i svarsmejl när utdraget uppvisats för kontrollant.

Skidklubben har tagit fram en Drogpolicy-ANDT med tydliga regler och ansvarsfördelning. Båda dokumentet finns upplagt på vår [hemsida](#) under fliken "Dokument" för den som önskar läsa.

STÄRKA LEDARSKAPET

Alla tränare/ledare/styrelseledamöter ska ges möjlighet att genomgå lämplig utbildning. Vi fortsätter att uppmuntra och stötta tränare till att gå utbildningar med Svenska Skidförbundet, RF/SISU och delta vid föreläsningar om idrott i stort och inom längdskidåkning specifikt. Styrelseledamöter ska ges möjlighet till utbildning i styrelsearbetet och handhavande av de system som Skidklubben använder.

TRÄNARE/LEDARE SKIDOR

Ledare är alla som har någon form av uppdrag från föreningen kopplat till vår verksamhet, dvs ett ledarskap kan även innefatta ansvar över profilkläder, träningsmaterial, fordon, inköp av fika till träning mm. Ledare med uppdrag att träna barn och ungdomar benämns som tränare.

STYRELSEN

Styrelsen håller ca 10 – 12 möten och därutöver tillkommer möten med ledarteamet 2 gånger per år. Vid styrelsemötena ska det alltid finnas möjlighet att delta via teams för den ledamot som befinner sig på annan ort eller har svårt att ta sig till Röjsmon. Våra styrelsemöten ska vara öppna för medlemmar som önskar delta på plats.

TRÄNINGSVERKSAMHET

Grundverksamheten i Skidklubben är skidträning, 24/25 välkomnar vi barn födda 2019 och äldre. Träningen sker dels som barmarksträning dels på snö. Skidlek för barn upp till 8 år och skidträning för barn från 9 år och uppåt. Skidleken tränar en gång i veckan med start efter jullovet.

Övriga grupper har olika start för säsongen och tränar 1–3 gånger i veckan. Föräldrar är alltid välkomna att delta med skidor på fötterna.

Vi vill att träningarna ska vara utvecklande och utmanande och samtidigt så roliga att det ska locka till att fortsätta att vara med. Vi uppmuntrar alla barn och ungdomar att delta och prova på andra sportaktiviteter parallellt med längdskidor. Vi ska uppmuntra de barn och ungdomar som inte vill tävla att de kan följa med till tävlingarna och heja på sina klubbkamrater. Vi ska stötta de juniorer som inte går på ett skidgymnasium och vill fortsätta sin satsning i Skidklubben med kontakter till tränare, material och i den mån det går, individuella upplägg.

TÄVLING

Vi ska ha som målsättning att arrangera Röjsmoraketen i december och en deltävling i Kommuncupen. Vi är redo som funktionärer när/om vår samarbetspartner Vålådalen meddelar att de ska arrangera tävling.

Vi ska planera för att ställa upp som funktionärer om frågan kommer från arrangör som hittat till Järpens homologiserade banor pga. tex snöbrist i Europa. Eller om Svenska Skidförbundet behöver flytta på tex en Cup eller SM/JSM/USM.

FÖRENINGsutveckling

För att säkra Skidklubbens fortsatta träningsverksamhet ska vi ta stöd och hjälp av Svenska Skidförbundets representanter i arbetet framåt i utformning av verksamhetens vision, mål och värdegrund så att den blir applicerbar i vår verksamhet, oavsett förutsättningar eller ambition. Vår värdegrund ska genomsyra hela Skidklubbens organisation, våra medlemmar och vår verksamhet.

Vi ska arbeta vidare med utformning av de Policys och riktlinjer som tagits fram. Fortsätta utveckla informationen på Skidklubbens hemsida, aktivt hålla Facebookgrupperna medlemsupdaterade.

Vi ska gå över till att använda den administrativa föreningslösning som SportAdmin tillhandahåller i kommunikering med medlemmar och i respektive träningsgrupp.

FÖRÄLDRARMÖTEN

Vi ska genomföra föräldramöten vid säsongsuppstart. Dels ett gemensamt dels gruppvis. Mötena ska vara inomhus med deltagare från styrelsen och ledarteamet, extraledare bokas in vid dessa tillfällen.

Vi uppmanar att föräldrar aktivt deltar i vår verksamhet, dels med att servera varm saft och smörgås, bistå tränarna med att plocka ihop material som använts och träna ihop med barnen dels att vara funktionärer på tävlingar och andra arrangemang. Med aktivt deltagande skapar vi gemenskap och "vi känslan" stärks i Skidklubben och möjliggör fortsatt utveckling av vår verksamhet.

EKONOMI

Skidklubben avser att fortsätta att ta kostnaderna för träning, dvs. ingen träningsavgift införs. Vi betalar anmälningsavgift på skidtävling och för J/H:s läger och cuper (ej långlopp), gäller barn & ungdom & junior. Samt bekostar utbildning av tränare.

Betalar vallabod för juniorernas deltagande vid Bauhaus Cup och JSM samt för ungdomarna som deltar vid USM, upp till en bestämd summa. Återbetalning på inköp av nya profilkläder hos Trimtex med 25%. Driftkostnader för JSK-bussen. Gemensamt boende vid Fjälltoppskelgen i Bruksvallarna, (medföljande betalar 50%). Budgetera tävlingsbidrag till junior som avser att tävla för Skidklubben och följer de åtaganden som anges i åkarkontraktet.

För detta krävs att alla medlemmar fortsatt medverkar och bidrar med arbetsinsatser för att kunna behålla den goda ekonomi som vi i dagsläget har. Vi ska fortsätta arbetet med att attrahera sponsorer och samarbetspartners till Skidklubben.

ANDRA ÅTAGANDEN SOM STÄRKER EKONOMIN

I november 2024 är vi med och serverar Körsångskvällen som Länsförsäkringar arrangerar i Ishallen på Röjsmon. Vi har det ärofyllda uppdraget att ordna med fika för ca 600 gäster denna kväll. Vid hundutställning på Röjsmon ska vi vid förfrågan hjälpa till som parkeringsvärdar. Vi är öppna för förslag på andra insatser som kan stärka upp Skidklubbens kassa.

STYRELSSENS FÖRSLAG TILL BUDGET FÖR 24/25

Budget planeras med minusresultat för säsongen 24/24. Verksamheten beräknas gå med minus bland annat på grund av att vi inte arrangerar Folksam Cup och att vi tappat sponsorer. Det är nu upp till Skidklubbens medlemmar att välja att gå med minusresultat eller aktivt arbeta för att jobba in extra uppdrag som ger budget i balans.

Beskrivning av budget finns tillgängligt i utskrivna handlingar på mötet.

Styrelsen 23/24 vill härmed framföra ett STORT OCH VARMT TACK till alla ledare/tränare, alla barn- och ungdomar och juniorer som tränar i klubben, alla föräldrar och medlemmar, sponsorer och samarbetspartners och alla andra som stöttat oss under verksamhetsåret.

Styrelsen ställer härmed sina platser till årsmötets förfogande.

Styrelsen Järpens Skidklubb 2024-09-21

.....
Ann Mari Landorf
ordförande

.....
Ulf Richardsson
vice ordförande

.....
Ulla Wiklund
kassör

.....
Johanna Ojala
ledamot

.....
Kristin Hvatz Pedersen
ledamot

.....
Michel Carlsen
ledamot

.....
Latti Östlund
ledamot

.....
Emelie Sellberg
suppleant

